

SALUD Y BELLEZA >>>

‘Ya no hay razón para sufrir en el **dentista**’

La doctora Mireia Duart es especialista en Anestesia y Reanimación y trabaja como médico adjunto del Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de Dolor del Hospital Universitario Sant Joan de Reus y colabora con Clínica Dental Alba en la utilización de la técnica de la sedación consciente.

- ¿En qué consiste la técnica de la sedación consciente?

- La sedación consciente es una técnica por la que el paciente experimenta una agradable sensación y relajación. En esta técnica un médico anestesiólogo, administra medicamentos que producirán un estado profundo de bienestar, mientras el paciente sigue respondiendo a estímulos y órdenes verbales como ‘abra la boca’, ‘cierre la boca’. Se mantiene la consciencia, pero no se siente dolor alguno. El paciente está despierto, sigue respirando por sí mismo y responde a las indicaciones.

- ¿Quién realiza esta técnica?

- Es realizada necesariamente por un médico anestesiólogo, que durante el tratamiento dental monitoriza las constantes vitales (frecuencia cardíaca y saturación de oxígeno), y ajusta la medicación en función de cada paciente. La sedación consciente, no tiene efectos secundarios y se aplica de forma ambulatoria.



Mireia Duart, especialista en Anestesia. DT

- ¿Qué se busca con la utilización de esta técnica?

- El objetivo de la utilización de la sedación consciente es controlar el miedo y la ansiedad del paciente durante el tratamiento dental. **Alba Clínica Dental** es una clínica pionera en la provincia en la utilización de esta técnica.

La sedación consciente ayuda a eliminar el miedo y la ansiedad durante el tratamiento dental

- ¿Para quien está indicada esta técnica?

- Principalmente para pacientes muy ansiosos o temerosos frente a los tratamientos dentales, niños y pacientes discapacitados.

- ¿Es generalizado el nerviosismo o la ansiedad de los pacientes en las consultas?

- A más del 70% de la población adulta le genera ansiedad ir al dentista, incluso hay pacientes que no van al dentista por miedo. Muchos pacientes muestran cierto grado de ansiedad y nerviosismo a la hora de empezar el tratamiento, y simplemente aprenden a aguantar.

- ¿Ansiedad y dolor están relacionados?

- Hay que tener en cuenta que la ansiedad y el dolor están muy relacionados. Cuanta más ansiedad tenga un paciente, más dolor va a referir ante un estímulo, aunque éste no sea especialmente doloroso. Si logramos reducir la ansiedad, la respuesta al estímulo siempre será más moderada y su cooperación y comodidad serán mayores.

- ¿Qué usos odontológicos tiene la sedación consciente?

- La sedación para procedimientos dentales, marcó un antes y un después en la Odontología. Desde una limpieza, hasta cirugías extensas de colocación de implantes dentales. No hay ya ninguna razón para sufrir por un trata-



Dirección: Avinguda Roma, 18
Teléfono: 977 213 775
www.albaclinicadental.com
info@albaclinicadental.com

miento dental. Cualquier procedimiento dental, puede realizarse bajo sedación.

- ¿Qué ventajas supone esta técnica para los pacientes?

- La ventaja de estos procedimientos, es que al estar totalmente relajado, el organismo no produce todas las sustancias internas asociadas a la ansiedad, y por lo tanto la recuperación mejora notablemente.

Además, por la misma vía intravenosa, se le administrarán los medicamentos que necesite en ese momento, como analgésicos y antiinflamatorios, de forma que el paciente despertará sin dolor, sin ningún recuerdo del procedimiento, y totalmente relajado.

El hecho de que este relajado, también nos permite trabajar más rápido, y por lo tanto los tratamientos se vuelven mucho más cortos.

- ¿Qué relaciona la odontología amiga y la sedación consciente?

- La odontología amiga que hacen en **Alba Clínica Dental** significa también disminuir la ansiedad y atenuar los miedos de los pacientes que les genera ansiedad ir al dentista. Es en ese punto donde la sedación consciente juega su papel. Ya no hay razón para sufrir en el dentista.

Una decisión a tomar respecto a la salud de nuestra **sexualidad**

Desde que presentamos los primeros signos de una disfunción de tipo sexual hasta que nos decidimos a consultar a un médico, suelen pasar, incluso, algunos años. Vemos y sufrimos el problema pero nos cuesta reconocerlo y a veces hasta asumirlo. La mayoría de casos se van haciendo crónicos, hasta que la pareja toma cartas en el asunto y obligan a acudir a la consulta. En otras situaciones peores, estas disfunciones son causas de problemas de pareja y finalmente el hombre toma la decisión o ultimátum de acudir a la consulta.

Esto es entendible aunque no aceptable. Hay condicionantes psicosociales que generan en el hombre que padece esta situación, un dilema importante. Sabe que tiene un problema, pero no lo acepta. Hay como un rechazo al mismo y siempre piensa que será pasajero. Él nunca ha tenido este problema, siempre ha funcionado bien, así que ya se le pasará. Esta cadena de pensamientos se sigue con otra más real. El hecho de que tiene una disfunción que se pone de manifiesto cada vez que va a tener una relación. Por lo tanto ante esta realidad, ¿qué hace?, evita el sexo, cree que no tiene ya apetito sexual. Siente un cierto pánico ante la posibilidad de un nuevo fallo. Hay un término que se utiliza en sexología y es el de ‘demanda obligada’. El paciente se ve en la obligación de cumplir y aquí es donde comienza el verdadero problema.

Tenemos que sustituir el ‘me cuesta consultar’, por el ‘qué puedo hacer y dónde debo consultar’.

Hoy en día hay muchísimos más recursos que hace unos años, por lo que es fácil hacer una consulta sobre la disfunción. La mayoría de médicos de Familia están preparados para aconsejar al respecto, pero además hay consultas especializadas en resolver este tipo de casos de manera seria y profesional.

¿Qué se ha de tener en cuenta?

- En primer lugar, el diagnóstico de una disfunción se basa principalmente en una buena historia clínica, avalada por algunas pruebas complementarias, que en algunos tipos de disfunción, confirmarían lo se intuye en la Historia Clínica.

- Hay muchos tipos de disfunciones que requieren diferentes enfoques a la hora de abordarlos y especialmente a la hora de tratarlos.

Clínica Masculina Europea ofrece respuestas médicas a las consultas sobre la disfunción erectil

- El tratamiento de las disfunciones está ampliamente avalado y consensuado por las diferentes sociedades médicas que se ocupan de estos trastornos, por lo tanto otras alternativas que no se contemplan en estos protocolos, son aventuras a correr que no siempre son aconsejables.



El paciente sufre ante la disfunción sexual. DT

- Las disfunciones de tipo orgánico, es decir las que tienen una causa de base como hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia, hipertrofias prostáticas, toma de determinados fármacos, requieren siempre una actuación conjunta por parte del médico que las trata y por parte del médico sexólogo que tratará la disfunción.

- Las disfunciones de tipo psicossomático, probablemente requieran una actuación farmacológica y paralelamente psicoterapéutica.

- En la intervención farmacológica, está claramente establecido el protocolo de actuación en base a escalones terapéuticos.

- ✓ 1er paso, la vía oral, sola o de tipo mixta.

- ✓ 2º paso terapia mixta de dos o más fármacos.

- ✓ 3er paso la vía Intracavernosa. Esta vía solo se contempla si han fallado las dos anteriores, lo cual es bastante improbable.

- ✓ 4º paso, implantación de prótesis penéneas o actuación quirúrgica de otros tipos.

Es importante tener en cuenta estos pasos y especialmente no dejarse seducir por terapias de tipo intracavernoso como primera opción.

¿Dónde puedo consultar?

Hay numerosos profesionales que pueden asesorar e incluso tratar. La opción de Clínica Masculina Europea pasa por una consulta de médicos especializados desde hace muchos años y que cuenta con una trayectoria profesional y científica importante. Es un centro especializado en Disfunciones sexuales masculinas y que cuenta con el aval del Colegio de Médicos de Barcelona, así como el de otras Sociedades Médicas especializadas.

Abordan las Disfunciones de forma multifactorial, tratan los problemas de disfunción y con la ayuda de sus especialistas, abordan paralelamente los problemas que las generan. Cuentan con un equipo de médicos especialistas, así como psicoterapeutas con experiencia en disfunciones masculinas y de pareja.

Tienen centros en toda Catalunya y colaboran con algunas mutuas, para facilitar una mayor comodidad y mejora económica.



CLÍNICA MASCULINA EUROPEA

Dirección: Rambla Nova, 32, 3º, 4ª

Teléfono: 902 21 75 75

www.clinica-masculina.com

info@clinica-masculina.com